

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΥΠΝΟΥ ΓΙΑ ΤΑ ΒΡΕΦΗ

- ύπτια στάση ύπνου για κάθε ύπνο
- χρήση σκληρής (συμπαγούς) επιφάνειας ύπνου
- σύσταση για μητρικό θηλασμό
- σύσταση για ύπνο στο ίδιο δωμάτιο με το βρέφος αλλά σε διαφορετικά κρεβάτια
- κρατήστε μακριά από την επιφάνεια ύπνου χαλαρά κλινοσκεπάσματα και μαλακά αντικείμενα
- σκεφτείτε να προσφέρετε πιπίλα κατά τη διάρκεια του ύπνου
- αποφυγή έκθεσης στον καπνό του τσιγάρου, στο αλκοόλ και σε άλλες παράνομες ουσίες στην κύηση και μετά τη γέννηση
- αποφυγή υπερθέρμανσης του περιβάλλοντος ύπνου
- τακτικός προγεννητικός έλεγχος
- εμβολιασμός σύμφωνα με το εθνικό σχήμα εμβολιασμού
- όχι στη χρήση οικιακών συσκευών καρδιοαναπνευστικής παρακολούθησης για τη μείωση του συνδρόμου αιφνιδίου θανάτου
- να δίνονται οι παραπάνω συστάσεις από τους επαγγελματίες υγείας κατά τη γέννηση

ΕΓΚΑΙΡΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ - ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΡΟΛΗΨΗ

ΠΑΓΚΡΗΤΙΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

www.παγκρητιαπαιδιατρικηεταιρεια.gr