

Η Ελληνική Παιδιατρική Εταιρεία,  
η Πανελλήνια Ομοσπονδία Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων και  
η Ελληνική Εταιρεία Περιγεννητικής, μετά από συνάντηση και  
συζήτηση που είχαν, αποφάσισαν από κοινού τις πιο  
κάτω **προτάσεις λειτουργίας των ιατρείων** την περίοδο αυτή, με στόχο  
να περιοριστεί η εξάπλωση του **κορωνοϊού**.

1. **Τηρείστε σχολαστικά** τους κανόνες **υγιεινής** στα ιατρεία  
(αντισηπτικά, μάσκες, επιφάνειες, παιχνίδια κλπ).
2. Περιορίστε στο **ελάχιστο** την **δραστηριότητα** στο ιατρείο.
3. Ενημερώστε τους **γονείς τηλεφωνικά** ότι η περίοδος αυτή απαιτεί  
την απομόνωση στο σπίτι και μόνο αν συντρέχει σοβαρός λόγος, πρώτα  
να σας τηλεφωνούν και μετά να έρχονται στο ιατρείο σας, αν εσείς το  
προτείνετε.
4. Χρησιμοποιείτε για όλα τα περιστατικά **απλής**  
**παρακολούθησης** παιδιών και εμβολιασμών γάντια μιας χρήσεως και  
κατάλληλη μάσκα. Εξηγείστε στους γονείς ότι δεν νοσείτε, αλλά αυτό το  
κάνετε για να προστατεύσετε το παιδί και τους ίδιους από πιθανή  
μετάδοση, στην περίπτωση που έχετε μολυνθεί και δεν το γνωρίζετε.
5. Για όλα τα **λοιμώδη περιστατικά** χρησιμοποιείτε γάντια μιας  
χρήσεως, μάσκα, γυαλιά και μπλούζα μακριά με μακριά μανίκια.
6. Στην αρχή και στο τέλος του ιατρείου σας **απολυμάνετε** όλες  
τις **επιφάνειες** με **αντισηπτικό**, όπως και τα παιχνίδια.
7. Για τα **λοιμώδη περιστατικά**, κυρίως αυτά που σας αναφέρουν  
πυρετό, βήχα και συνάχι, να είσαστε ιδιαίτερα προσεκτικοί. Ζητήστε  
τηλεφωνικά να ενημερωθείτε για το ιστορικό του παιδιού και στην  
συνέχεια αποφασίστε προσωπικά αν θα εξετάσετε το παιδί. Οι  
επισκέψεις να κανονίζονται μόνο κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας  
και να μη συνωστίζονται παιδιά και γονείς στο χώρο αναμονής.
8. Παιδιά με ήπια **συμπτώματα λοίμωξης** παραμένουν στο σπίτι με  
«τηλεφωνική παρακολούθηση» (όπως προτείνει ο ΕΟΔΥ).
9. Τα πολύ **σοβαρά περιστατικά** (που μάλλον δε θα υπάρξουν σε  
παιδιά) να εκτιμώνται στο ιατρείο μας κατόπιν ραντεβού ή να  
πηγαίνουν απευθείας στο νοσοκομείο κατόπιν οδηγιών μας.
10. Δεν δεχόμαστε **ιατρικούς επισκέπτες** την περίοδο αυτή.
11. Συνιστούμε στους γονείς «**έναν συνοδό με κάθε παιδί**».
12. Αναστέλλουμε την λειτουργία μας για χορήγηση **ιατρικών**  
**πιστοποιητικών** υγείας κλπ, όταν αυτό δεν είναι απολύτως αναγκαίο.