

# Η Σημασία των Εμβολίων για την Υγεία των Παιδιών

## Παγκρήτια Παιδιατρική Εταιρεία

Γονείς, η ανακάλυψη και μαζική εφαρμογή των εμβολιασμών είναι μια από τις μεγαλύτερες κατακτήσεις της ιατρικής και της κοινωνίας στον αγώνα για την μείωση της παιδικής νοσηρότητας και θνητότητας.

Τα εμβόλια, η χρήση των αντιβιοτικών, καθώς και η βελτίωση των συνθηκών υγιεινής και διατροφής αποτελούν τέσσερις βασικούς παράγοντες αύξησης του προσδόκιμου επιβίωσης.

Η χρήση των εμβολίων υπηρετεί πιστά το αξίωμα του Ιπποκράτη: «το προνοείν και προλαμβάνειν κρείττον εστί του θεραπεύειν».

Σήμερα, χάρη στους εμβολιασμούς ζούμε χωρίς τον φόβο της ευλογιάς, της πολιομυελίτιδας, της διφθερίτιδας, του κοκκύτη, της μηνιγγίτιδας και άλλων λοιμωδών νοσημάτων - νοσήματα των οποίων οι επιδημίες «θέρριζαν» μέχρι το πρόσφατο παρελθόν, προκαλώντας εκατοντάδες χιλιάδες θανάτους και αναπηρίες στον παιδικό πληθυσμό.

Είναι επιζήμιο να πιστεύουμε ότι δεν κινδυνεύουμε πια από τα λοιμώδη νοσήματα ή πως το να περάσει το παιδί μας ένα λοιμώδες νόσημα «δεν είναι και τίποτα σπουδαίο» ή ίσως και να το «δυναμώσει». Η υιοθέτηση τέτοιων απόψεων θα έχει σοβαρές συνέπειες για τη δημόσια υγεία, όπως η εμφανιζόμενη έξαρση της ιλαράς στη χώρα μας!

Γι' αυτό:

### ΔΡΩ ΥΠΕΥΘΥΝΑ

1. Προστατεύω το παιδί μου πριν ακόμη γεννηθεί: εμβολιάζομαι ο ίδιος, εμβολιάζομαι στην εγκυμοσύνη, σύμφωνα με το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών για Ενήλικες.
  2. Ενημερώνομαι με υπευθυνότητα από τον Παιδίατρο μου για τα εμβόλια. Συζητώ για τα οφέλη, τις πιθανές παρενέργειες και λύνω απορίες και φοβίες μου.
  3. Δεν εμπιστεύομαι ανώνυμα μη επιστημονικά sites στο διαδίκτυο για να αποφασίσω για την υγεία του παιδιού μου. Εμπιστεύομαι τον οικογενειακό ιατρό/παιδίατρο μου και ενημερώνομαι από τα επίσημα sites των επιστημονικών εταιρειών.
  4. Ακολουθώ πιστά το χρονοδιάγραμμα διενέργειας των εμβολιασμών. Η καθυστέρηση ή η παράλειψη δόσεων μειώνει τα επίπεδα ανοσίας, την χρονική στιγμή που το παιδί μου την έχει περισσότερο ανάγκη.
  5. Είμαι σε άμεση επαφή με τις Υπηρεσίες Υγείας για αναφορά οποιασδήποτε πιθανής παρενέργειας από τον εμβολιασμό
- Ο ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΝΟΜΙΟ.
  - ΕΙΝΑΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΤΟΥ ΓΟΝΙΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ
  - ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΩ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ, ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΟΥ ΚΑΙ ΟΣΟΥΣ ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΟΥΝ